



 **地域包括支援センター展勝地
令和6年10月～12月活動の様子** 

立花地区 ヨーガサークル見学・体験

日時:令和6年10月2日(水)

場所:立花地区交流センター

参加者:8名

内容:ヨガ教室見学・体験



ご指導くださる先生は
御年70歳Σ(・ω・ノ)ノ!



新入会員OKです!
サークル1回ごと500円
都度払い



資源調査

立花地区香花窯

日時: 令和6年10月4日(金)

場所: 立花地区



立花地区以外でも県内様々な市町村の方が通われています。

🌸 稲瀬地区ひまわり会 🌸

いきいき体操

🌸 日 時: 令和6年10月9日(水)

🌸 場 所: 稲瀬地区交流センター

🌸 参加者: 9名

🌸 内 容: いきいき体操

人数も増えて、
体操をしながら時折笑
い声も聞かれ、
和やかな雰囲気でした。



🌸 紫波町畑の台所 🌸 コミュニティ食堂見学

🌸 日時: 令和6年10月11日(金)

🌸 場所: 紫波町赤石公民館

🌸 内容: コミュニティー食堂を中心に、保健室、
認知症サポーター養成講座開催等

- ・ 公民館入り口では看護師が野菜を売り。
- ・ 調理室では医師、看護師、ケアマネ、社会福祉士等が調理。
- ・ ホール内は多世代就学前から、不登校の児童、



右: 代表コミュニティ
ナースの星真土香さん
左: 紫波町保健師



🌸 展勝地カフェ 🌸

🌸 日 時: 令和6年10月15日(火)

🌸 場 所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール

🌸 参加者: 18名(当事者、家族、ボランティア、包括支援係、展勝地職員)

🌸 内 容: 当事者、ご家族に分かれてお話し会

当事者は昔の思い出話を
される方が多く、
ご家族は現在の介護のこ
となど話されていました。



🌸 二子地区 🌸 ふきのとういきいき体操

🌸 日 時: 令和6年10月17日(木)

🌸 場 所: 二子築館公民館

🌸 参加者: 2名

🌸 内 容: いきいき体操体験



いつもは8名くらいの参加者ですが、この日は2人の参加。体操後はお茶のみしながら濃厚なおしゃべり、補助金申請の話、地域の話、家族の話など話題も多岐にわたり、楽しい時間でした。



更木小学校

認知症サポーター養成講座

- 日時: 令和6年11月5日(火)
- 場所: 更木小学校
- 参加者: 小学3, 4年生 14人
- 内容: ペッパー君と一笑に認知症を学ぶ



今年初めて
ペッパー君が訪問
認知症講座



参加の生徒さんたちに
認知症地域支援推進員
よりロバ隊長を贈呈



介護支援専門員 事例検討会

日時:令和6年11月6日(水)

場所:地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール

参加者:20名

内容:「決めるを支える～認知症高齢者の意思決定支援を考える～」

事例提供:地域包括支援センター展勝地

情報提供:「認知症高齢者の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」



事前の情報提供で意思決定支援のプロセス（意思形成・意思表示・意思実現）を学び、実践事例にて振り返りを行った。



更木地区下道会

いきいき体操

- 日時: 令和6年11月7日(木)
- 場所: 更木地区個人宅
- 参加者: 7名
- 内容: いきいき体操



以前より人数が増え、
活気あふれる教室と
なっておりました。



岩手県生活支援体制整備事業

移動支援研修会事例紹介

日時: 令和6年11月11日

場所: アイーナ 804会議室

参加者: 77名(包括職員、行政、公共交通・政策担当)

内容: 県内の移動支援の状況、

移動支援の仕組みと住民主体の取り組み



わくわく夢倶楽部

内容: いきいき体操 他

日時: 毎週木曜日

9:30~11:30

場所: 黒岩わくわく夢工房

●対象者
黒岩町内外
OK!

●あす黒号の
送迎あります
(黒岩在住の方)

北上市の取り組み事例紹介
～黒岩地区の取り組み～
「居場所作りと移動支援」

- ・あすの黒岩を築く会
- ・地域包括支援センター展勝地
- ・北上市都市整備部都市再生推進課
- ・北上市福祉部長寿介護課

●SCの活動

- ・チラシ作り
- ・市担当部署との調整
- ・黒岩地区担当利用者等へのPR
- ・代表者への働きかけ
- ・お助けサポーター養成講座への参加
- ・自主運営に向けての働きかけ

8月予定表!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



連絡先

特定非営利活動法人
あすの黒岩を築く会
024-0042
北上市黒岩 16-26-1
TEL 64-7528
Fax 64-7545
mail: asukuro@ginga-net.ne.jp
事務局長: 小田島 光安
お気軽にお問合せください

🌸 二子地区 🌸 ヨガサークル見学・体験

- 🌸 日 時: 令和6年11月12日(火)
- 🌸 場 所: 二子地区交流センター 和室
- 🌸 内 容: ヨガサークル見学・体験



50代～80代の7名の方が参加されており、和やかな雰囲気で行われておりました。
新規参加者受け入れ可能！



🌸 口内6区 🌸 ふれあいデイサービス講話

🌸 日 時: 令和6年11月14日(木)

🌸 場 所: 口内6区公民館

🌸 内 容: 介護予防講話



介護予防講話の後は、
社協支部職員による
「魚焼きリレー」を実施。
2組に分かれ、用意された絵を
リレー方式で焼く、
皿に並べる、カボスを添える、
大根おろしを添える。
とても盛り上がってました。



🌸 看護小規模多機能きずなの森 🌸 地域交流会参加

- 🌸 日 時: 令和6年11月21日(木)
- 🌸 場 所: 看護小規模多機能居宅介護きずなの森 ホール
- 🌸 内 容: 職員、入居者、地域住民との交流

利用者さんのハーモニカ演奏



住民、職員の余興
で盛り上がり
芋の子汁のお振舞
で舌鼓



生活支援コーディネーター現地研修 滝沢市「居場所ほっこり」

日 時:令和6年11月25日(月)

場 所:ビックルーフ滝沢

参加者:35名

内 容:担い手ほっこの会・居場所ほっこりについて



玄関ホールに血圧計置いてあり、健康ウォーキング等の取り組み情報が貼ってありました。クアオルト健康ウォーキングのチラシもありました。

男性参加者が1/3も！認知症の家族の会の方も参加されました。



🌸おしゃべりところや🌸

🌸日 時:令和6年11月27日(水)

🌸場 所:二子地区菊池床屋

🌸参加者:4名

🌸内 容:地域のおしゃべり

今回は4名の参加
地域のお祭りの話や懐かしい行事の話など話題が満載でした。



🌸 さくらネットミーティング 🌸 「意思決定支援～決めるを支える～」

🌸 日 時: 令和6年11月27日(水)

🌸 場 所: 立花地区交流センター

🌸 参加者: 44名

🌸 内 容: 「認知症や判断能力が不十分になるとなぜ
自分の事を自分で決められない？」

本人の思いを尊重することの大切さに気が付いたとの意見もありました。

地域の方からは認知症当事者とのコミュニケーションの方法や家族や周囲への対応に悩むという意見がありました。



🌸 地域ケア個別会議 🌸

「自宅で安心して生活できるために」

🌸 日 時: 令和6年12月5日(木)

🌸 場 所: 圏域内公民館

🌸 参加者: 10名(ご本人、ご家族、民生委員、暮らしの自立支援センター、北上市社会福祉協議会CSW、同立花支部、地域包括支援センター展勝地)

🌸 内 容: 「ご本人が住み慣れた自宅で安心して暮らすには…」

ご本人が安心して暮らすには…
ゴミの片づけ、電気を通すこと、ご
本人以外の同居家族の障がい問題
猫の多頭飼育崩壊など・・・



🌸 二子・更木地区 🌸 「買い物支援プロジェクト！」

🌸 日 時: 令和6年12月9日(月)

🌸 場 所: 二子町内

🌸 内 容: 年末でとくし丸移動販売廃止に伴い今後についての意向確認のため同行訪問。

二子地区の2件の移動販売に同行。
1件目は地域の方が4名集まりワイワイしながらの買い物。今夜のメニューの話など楽しそうでした。皆さんととくし丸が来なくなることを大変惜しんでおりました。



🌸 二子・更木地区 🌸 「買い物支援プロジェクト！」

- 🌸 日 時: 令和6年12月11日(水)
- 🌸 場 所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール
- 🌸 参加者: 5名(更木地区交流センター長、八天の里在宅介護支援センター、市社会福祉協議会CSW、北上市長寿介護課CSW、地域包括支援センター展勝地)
- 🌸 内 容: 住民アンケート結果を基に、今までの経緯の確認、今後について話し合い

地元の産直へ移動販売の相談をしてみてもいい？
他の地区の移動販売事業に声かけ？
認知症の方の支援方法は？



🌸 二子・更木地区 🌸 「買い物支援プロジェクト！」

🌸 日 時: 令和6年12月12日(木)

🌸 場 所: 更木町内

🌸 内 容: 更木地区年末でとくし丸移動販売廃止に伴い今後についての意向確認のため同行訪問。

独居の高齢者さん宅に、販売員さんが予約注文商品を届け、玄関先まで買い物を運び込み、支払いのお手伝いをしたりと本人への寄り添いを感じました。とくし丸の買い物だけに頼っている方もおり、移動販売がなくなることへの不安感が強く感じられました。



🌸 二子・更木地区 🌸 「買い物支援プロジェクト！」

🌸 日 時: 令和6年12月24日(火)

🌸 場 所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール

🌸 参加者: 13名(株式会社さらき、更木地区交流センター、更木住民、北上市社協CSW
いわてNPO-NETサポート、北上市地域づくり課、北上市長寿介護課
八天の里在宅介護支援センター、地域包括支援センター展勝地)

🌸 内 容: とくし丸移動販売廃止に伴い今後についての支援をアンケート結果、同行視察の状況を基に話し合い

大がかりな仕組みを作る前にまずは2か月間、試験的に株式会社さらきによる移動販売を実施してみる。初回訪問を1月9日とし、出てきた課題を再度検討することとした。



🌸 展勝地カフェ 🌸

🌸 日 時: 令和6年12月20日(金)

🌸 場 所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール

🌸 参加者: 13名(当事者、ご家族、ボランティア、注文のやんべな料理店プロジェクトグループホームやちだもの家北上、北上市都市プロモーション課
北上市長寿介護課、地域包括支援センター展勝地)

🌸 内 容: クリスマス会、おしゃべり会



お天気も荒れ模様にて参加者は当事者ご家族1組のみであったが、ボランティアさんが奏でるピアノに合わせて、当事者ご本人も美声を響かせておりました。こじんまりした会もとても良いものでした。





今後も地域の皆様とともにできることから活動してまいります。
今後とも地域包括支援センター展勝地を
よろしくお願いいたします(^^)/