



地域包括支援センター展勝地 令和6年4月～6月活動の様子



🌸わくわく夢倶楽部🌸 ～始 動～

🌸 日 時: 令和6年4月4日(木)

🌸 場 所: 黒岩わくわく夢工房

🌸 参加者: 11名(黒岩住民)

🌸 内 容: いきいき体操

初回から会場が狭く
感じるほどたくさんの方
が参加されました。



集いの場として黒岩で始まった
いきいき体操グループ
「わくわく夢倶楽部」
集いの場として補助金を活用。
町民は「あす黒号」の
移送サービスも利用できます。



さくらネットミーティング

主任介護支援専門員と語る会

モバイルクリニック見学

日時:令和6年4月11日(木)

場所:地域包括支援センター展勝地

参加者:20名

内容:1部:主任介護支援専門員と語る会
2部:モバイルクリニック見学会

モバイルクリニックは素晴らしいが...
薬も全て訪問薬剤が活用できれば...
花巻の病院も対象になれば...など
意見がありました

ケアマネさんの抱える
課題を確認

- 1, 家族関係の希薄化
- 2, 災害時対応について
- 3, 意思決定について



🌸 二子・更木地区 🌸 民生委員・児童委員研修会

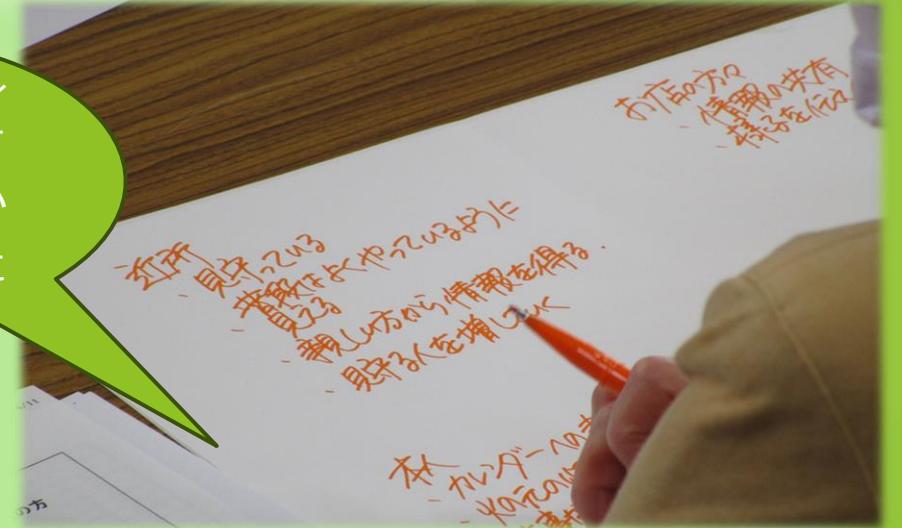
🌸 日 時: 令和6年4月12日(金)

🌸 場 所: 更木地区交流センター

🌸 参加者: 21名

🌸 内 容: 1部: 「地域包括支援センターについて」
2部: グループワーク

今後自分自身の
のこととして
考えるきっかけにもなった



「身寄りのない認知症高齢者へ地域の支援者としてできること」

- ・ 本人の大切にしていることを丁寧に聴こう！
- ・ 解決策は急がず、本人にとって一番幸せな方法を支援者チームで考えるなど... 皆さんで話し合われました。



🌸 展勝地カフェ 🌸

- 🌸 日 時: 令和6年4月16日(火)
- 🌸 場 所: 展勝地児童公園、桜並木
- 🌸 参加者: 7名
- 🌸 内 容: お花見会



「皆さんと一緒にだから、お花見に来られた」「数年ぶりに花見ができた」と話されました。

さくらの絨毯の上でお喋りタイム
満開の桜のようにお話の花も咲いていました。



🌸わくわく夢倶楽部🌸 体力測定

- 🌸 日 時: 令和6年4月18日(木)
- 🌸 場 所: 黒岩わくわく夢工房
- 🌸 内 容: 体操と体力測定



参加者の中には
ケーブルテレビの
いきいき体操をみな
がら取り組んでいる
方もおりました



握力測定、タイムアップゴー、
片足立ちを計測。
今回の結果は半年後に再計測

🌸おしゃべりところや🌸

🌸 日 時: 令和6年4月24日(水)

🌸 場 所: 二子・菊池床屋

🌸 内 容: お喋り会

お喋りに夢中になり当日の様子を
撮影し忘れてました(;^_^A
今年度より民生委員を通じて
区長に繋がり、おしゃべりところや
のチラシを掲示板にはらせて
いただくことになりました。

今は亡き店主が
おしゃべりところや用に
作ってくださった
プランター
娘さんが季節の花を
植えてくださってます



🌸 わくわく夢倶楽部 🌸 お滝さん散策会

- 🌸 日 時: 令和6年4月25日(木)
- 🌸 場 所: 黒岩わくわく夢工房&お滝さん
- 🌸 内 容: 体操とお滝さん散策



見ごろを迎えた桜を
観ながらお喋りタイム
体操で鍛えた筋力で
歩くのも疲れません!
が...
東屋で一休み(^^)!



🌸わくわく夢倶楽部🌸 「まてのすけ」で詐欺防止！

🌸日 時:令和6年5月2日(水)

🌸場 所:黒岩わくわく夢工房

🌸参加者:7名

🌸内 容:体操&詐欺防止への注意喚起

市看護師指導の下
体操



包括展勝地社会福祉士の
進行にて「まてのすけ」
カルタ大会開催
詐欺への注意喚起文章に
笑い和やかなカルタ大会



🌸 G Kグループいきいき体操 🌸 ～始 動～

- 🌸 日 時: 令和6年5月16日(木)
- 🌸 場 所: 二子・和小路公民館
- 🌸 参加者: 10名
- 🌸 内 容: いきいき体操

G Kグループとは・・・
「元気な、高齢者」
グループ



初回は...
DVD操作から、市の看護師
指導の下、メモをとりながら
真剣です。



姿勢も良く体操されておりました。

北上自然あそびサークル おにっこ遊びの会

- 日時: 令和6年5月20日(月)
- 場所: くちない里山遊学舎(新田休養センター)
- 内容: 子供の居場所・遊び場

東京や県内で行
われている
「森の幼稚園」
を見学

人生の先輩
(65歳以上の方)
の参加も歓迎



🌸 認知症カフェふらっと 🌸 「今から考えるこれからのこと」

- 🌸 日 時: 令和6年5月20日(水)
- 🌸 場 所: 詩歌文学館カフェスペース
- 🌸 参加者: 28名
- 🌸 内 容: 「もしばなカード」ゲーム
- 🌸 講 師: 岩手済生医会中津川病院

包括展勝地が担当月
参加型で楽しみながら
「もしもの時」を
話せる時間
お盆に家族とカードを
使い話し合いたいと
仰る方もおりました。



医療ソーシャルワーカー 菊池 麻衣子 氏



🌸おしゃべりところや🌸

🌸日 時:令和6年5月29日(水)

🌸場 所:二子・菊池床屋

🌸参加者:2名

🌸内 容:お喋り会

民生委員さんと地域住民の方が参加。普段なかなか話せない家族の話や介護経験の話をする。後日、参加された住民の方の相談に繋がりました。



🌸 二子7区 🌸 ふれあいデイサービス

- 🌸 日 時: 令和6年6月3日(月)
- 🌸 場 所: 二子地区和小路公民館
- 🌸 参加者: 13名
- 🌸 内 容: 「フレイル予防について」講話

和公路公民館の二子7区ふれあい
デイサービスに伺い「フレイル予防」
についてお話をさせていただきました。
参加者の皆様は、とても熱心に話を聞
いてくださいました。



🌸 GKグループ 🌸 体力測定

🌸 日 時: 令和6年6月6日(木)

🌸 場 所: 二子・和小路公民館

🌸 参加者: 7名

🌸 内 容: いきいき体操・体力測定

次回測定の半年後が
楽しみ(^^)!



最初に体力測定を
行ってからいきいき体操



展勝地カフェ

- 🌸 日 時: 令和6年6月11日(火)
- 🌸 場 所: 地域包括支援センター展勝地
- 🌸 参加者: 42名
- 🌸 内 容: 認知症の方やその家族、認知症について
関心のある方など気軽に集まってお話し

認知症当事者
丹野智文さん
参加されました



福祉系大学を
目指す高校生へ
本のプレゼント
でエールを！



参加された当事者より
「忘れても良いんだ」と気持ち
が楽になった。



主任介護支援専門員連絡会 事例検討会

🌸 日 時: 令和6年6月14日(金)

🌸 場 所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール

🌸 参加者: 20名

🌸 内 容: 「認知症独居高齢者の意思決定について」

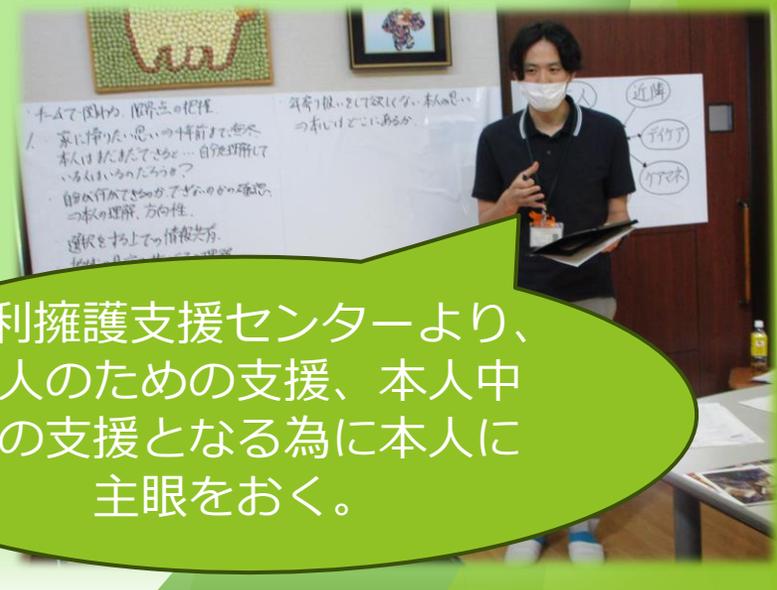
🌸 助言者: 北上市権利擁護支援センター 川村 元気 氏



事例提供者より本人の意思を大切に限界点を考えることに気づいた



グループワークでは、支援者の意思で決めず、その人の意思をもとに支援することが大切



権利擁護支援センターより、本人のための支援、本人中心の支援となる為に本人に主眼をおく。

🌸 口内ひばり会 🌸

- 🌸 日 時: 令和6年6月25日(火)
- 🌸 場 所: 口内水押公民館
- 🌸 内 容: いきいき体操後、短冊作成
- 🌸 参加者: 7名

いきいき体操
終了後
短冊作成



星に願いを☆
包括展勝地の七夕に
飾ります！



🌸おしゃべりところや🌸

- 🌸日 時:令和6年6月26日(水)
- 🌸場 所:二子・菊池床屋裏のポーチ
- 🌸内 容:お喋り会
- 🌸参加者:5名



二子町内新規地域からの参加者もあり
お天気も良く和やかな時間を過ごしました。
短冊に願いも書いていただき...
包括展勝地の七夕に飾ります☆



今後地域の皆様とともにできることから活動してまいります。
今後とも地域包括支援センター展勝地を
よろしくお願いいたします(^^)/

