



地域包括支援センター展勝地
🌸 11・12月活動の様子 🌸

立花地区中才ふれあいデイサービス訪問

日時:令和4年11月16日(水)10:00~11:00

場所:立花地区中才公民館

参加者:12名

内容:お箏とエアロフォンの調べ



最初に主宰である門脇さん
よりお箏の説明



お箏2台とエアロフォンの
アンサンブル

エアロフォンの音色はバイオリンの
音に設定。「赤とんぼ」「月下美
人」等日本の懐かしいメロディが続
き、夢心地のひと時でした。

❀ 黒岩お茶っこ飲み会 ❀

❀ 日 時: 令和4年11月17日(木)13:30~14:30

❀ 場 所: 黒岩 まんなか広場

❀ 参加者: 11名

❀ 講 師: 及川歯科医院 歯科医師及川忠男 氏

❀ 内 容: 「誤嚥について」



誤嚥についての注意喚起、
口腔ケアの大切さについて
リーフレットを用いて説明が
ありました。

歯を磨くのは何分？
どういう磨き方が良いか？
など質問ありました。

2022/11/17

🌸 口内いきいきクラブ 🌸

🌸 日 時: 令和4年11月24日(木)11:00~11:45

🌸 場 所: 口内地区交流センター

🌸 参加者: 17人

🌸 内 容: きぼうノートの勉強会第2弾として

「前よりも書きやすくなったね」と
言う声が挙がっていました。

公的相談機関の記載ページを
切り取れる様にしてはどうか、
等ご意見があがりました。

4グループに分かれて、講師の
長寿介護課住吉保健師より
改定した箇所の説明うけました



立花地区情報交換会

日時:令和4年10月~11月

場所:立花各地区公民館

参加者:各地区区長、公民館長、民生委員

福祉協力員、北上社協立花支部職員、包括展勝地職員

内容:各地区の見守り対象者の情報交換



❀いきいき体操支援打ち合わせ i n 築館❀

❀ 日 時: 令和4年12月1日(木)10:00~11:00

❀ 場 所: 二子・築館公民館

❀ 参加者: 4名

❀ 内 容: いきいき体操のグループ立ち上げ



区長さんも入りお話しし、
早速椅子を購入すると話して
くださいました。



いきいき体操グループを立ち上げるた
めに申請書を持参し説明を行いました。


🌸 オンライン診療見学 🌸

🌸 日 時: 令和4年12月6日(火)11:00~12:00

🌸 場 所: 圏域内某地区

🌸 内 容: 試験的にオンライン診療が
開始され、対象となった方の所へ見学に…

パソコンやカメラ付きディスプレイ等あり、市の看護師が派遣、
聴診器で聴きとった心音などオンラインで医師に送信される。



大きな車両を止められる敷地が有り、実際に通信可能な場所に自宅があることが条件・・・



ご本人も画面を通じて、担当医と現体調について話していました。

🌸 下宿ふれあいデイサービス訪問 🌸

🌸 日 時: 令和4年12月8日(木)10:00~11:00

🌸 場 所: 二子・下宿公民館

🌸 参加者: 8名

🌸 内 容: コグニサイズ(出前講座)

🌸 講 師: 日高見中央クリニック

理学療法士 高橋 香純 氏

さあ！コグニサイズ始まり
身体を動かしながら、
頭の体操も



最初に、認知症予防に
ついてお話し



参加者の感想
・汗が出る・数を引いていくのが
難しい・身体を動かしたら 気持ち
良いなど聞かれた。

🌸 稲瀬地区押切ふれあいデイサービス訪問 🌸

🌸 日 時: 令和4年12月9日(金)10:00~11:00

🌸 場 所: 稲瀬地区 押切公民館

🌸 参加者: 8名

🌸 内 容: コグニサイズ(出前講座)

🌸 講 師: 日高見中央クリニック

理学療法士 高橋 香純 氏

15分間足踏みしながら
のしりとり



認知症予防の生活
についてお話し



細くなったのでは? 痩せたので
は? と笑いながら体操して
おりました。

🌸 さくらネットミーティング 🌸

主任介護支援専門員と課題について語る会

- 🌸 日時: 令和4年12月13日(火)10:00~11:30
- 🌸 場所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール
- 🌸 参加者: 10名
- 🌸 内容: 今年度のさくらネットミーティング振り返り
残された課題、新たに発生した課題について



新たに発生した課題
事業所によるコロナ感染対応の差
家族関係問題、本人家族の意向の違い



振り返りとして事業所だけでなく行政や関係機関と話しでき
相談先が分かりよかった。



残された課題
地域資源の把握、認知症対応、
働く世代の家族介護相談

おに丸号に実際
乗ってみては



❀ 黒岩お茶っこ飲み会 ❀

❀ 日 時: 令和4年12月15日(木)13:30~14:30

❀ 場 所: 黒岩 まんなか広場

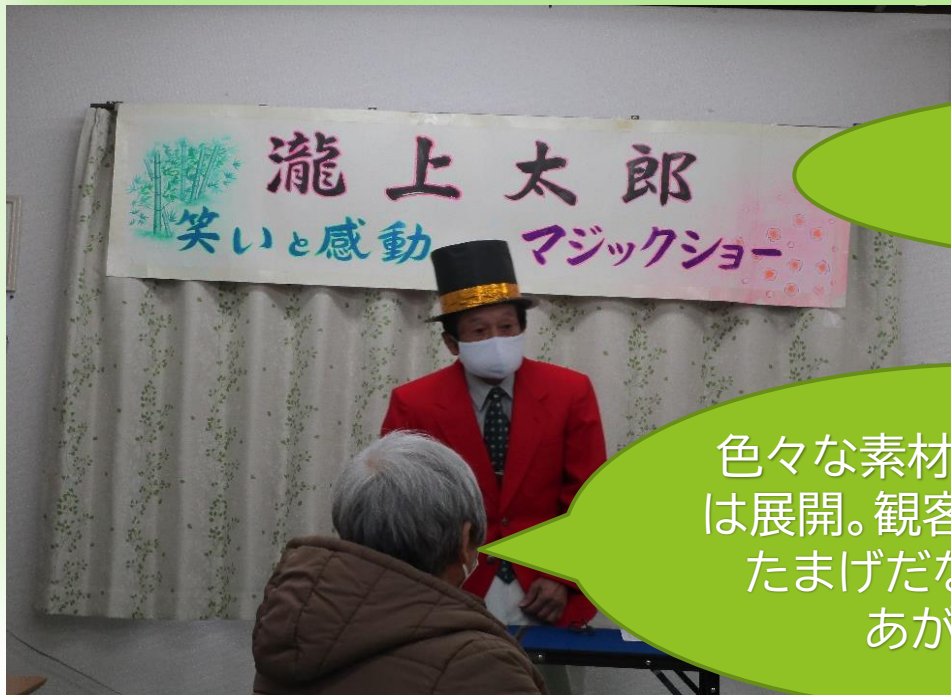
❀ 参加者: 12名

❀ 内 容: 瀧上太郎さんによるマジックショー

千円札をカードで
分断していきませんが、
開いてみれば
元通りに！

参加者には独自の推理を披露
する方もいて盛り上がります。

色々な素材を使ってショー
は展開。観客からは「あいや、
たまげだなあ」と歓声
あがります。



❀ 口内いきいきクラブ ❀

❀ 日 時: 令和4年12月22日(木)10:30~11:15

❀ 場 所: 口内地区交流センター

❀ 参加者: 18名

❀ 内 容: クリスマス会、誕生日会

それぞれ、お一人ずつ
プレゼントを手渡されます。

11月と12月の誕生日者3名が前に。
事務局長さんの姿も…
お一人ずつ、スピーチします。



感慨深げに、
「こだなの、初めてもらっ
た～」と話している声が
聞こえていました。



今後も新型コロナウイルス感染防止対策に努め
地域の皆様とともにできることから活動してまいります。