



地域包括支援センター展勝地  9月活動の様子 

🌸 口内8区ふれあいデイサービス 🌸

🌸 日 時: 令和4年9月5日(月)14:00~15:30

🌸 場 所: 口内小池公民館

🌸 参加者: 4名

🌸 内 容: ふれあいデイサービスの介護予防教室で講師依頼があり、「感染予防の3つの柱」についてパンフレットを元にお話と簡単ストレッチ体操をさせて頂きました。



北上東地区 民生委員・児童委員研修会

日時:令和4年9月9日(金)13:30~14:30

場所:北上市立東陵中学校 会議室

参加者:25名 北上東地区民生委員・児童委員

内容:介護サービスについて

北上東地区民生委員・児童委員より「介護サービスについて」講師依頼があり、資料を用いてお話しさせていただきました。

質疑では、お金もなく、介護度も低い方が入所できる施設があれば良いな...とお話しがありました。



介護サービス種類と形!



介護サービスについて

令和4年9月9日13:30~
北上東地区民生委員・児童委員研修会
地域包括支援センター 展勝地
主任介護支援専門員 高橋 真美

介護サービスと言っても・・・

介護サービスと言ってもさまざまあります。
入所、通所、訪問等々
入所と言えども・・・
特別養護老人ホームへの入所、短期入所（ショートステイ）
グループホーム、養護老人ホーム、ケアハウス、
有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等々。

主任介護支援専門員連絡会

令和4年度第1回事例検討会

日時: 令和4年9月13日(火) 10:00~11:20

場所: 地域包括支援センター展勝地 地域交流ホール

参加者: 18名 圏域内ケアマネ、サービス事業所、行政、民生委員

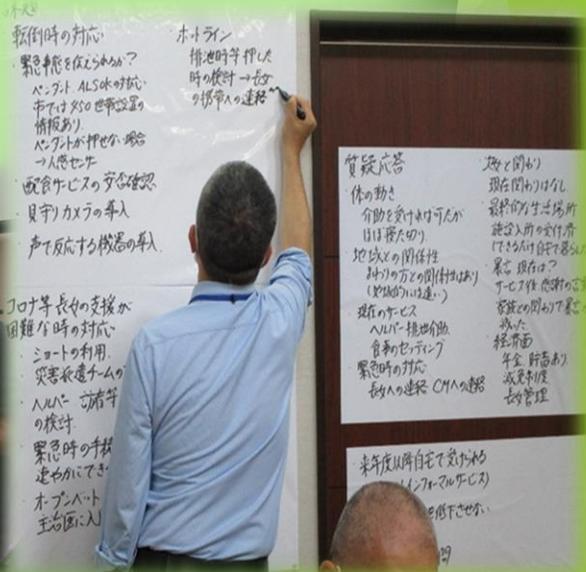
事例提供: 介護相談センターふたご

テーマ: 「インフォーマル資源を活用した在宅での一人暮らし」

内容: 春には自宅の花を観たい要介護5の独居高齢者が自宅での生活を継続するために、何が必要か話し合いました。



こんなことできれば良いな・・・
みんなで妄想中



🌸 下道会いきいき体操 🌸

🌸 日 時: 令和4年9月14日(水)10:00~12:00

🌸 場 所: 更木地区住民宅

🌸 参加者: 7名 下道会の皆さん、北上市社協、実習生

🌸 内 容: いきいき体操、座談会



実習生さんも参加
「結構きついです」

座談会では、日頃の不安
などのお話し・・・車がない
と買物に困る(☹️)
買い物ツアーの車があれば
良い等の声が



口内いきいきクラブ

健脳エクササイズ

日時: 令和4年9月22日(木) 11:00~11:30

場所: 口内地区交流センター

参加者: 19名

内容: 健脳エクササイズ フレイル予防・脳トレ体操

体操後の勉強会で「健脳エクササイズ」をしました。

筋トレ後の運動は、少しきつかったかもしれませんが
「頭」と「身体」の運動を頑張りました。

草津節に合わせた
手遊び運動
とても好評でした
(^^♪



🌸 社会資源調査～和小路自治会花壇～🌸

🌸 日 時: 令和4年9月29日(木)

🌸 内 容: この地域は今年度の「北上市花いっぱいコンクール」で、栄えある最優秀賞(地域花壇の部)に選ばれたと新聞に載りました! 広い敷地に沢山の花が綺麗に手入れされており、この地区の花壇への力の入れ様、想いが伝わってきました。



青空に輝く様に
咲き誇ってます。



9月は地域の活動にたくさん参加させていただきました。
今後も新型コロナウイルス感染防止対策に努め
地域の皆様とともにできることから活動してまいります。