

地域包括支援センター展勝地

🌸 7月活動の様子 🌸



更木ひまわり畑（グリーンツーリズム）
盛岡市内の中学生が農業体験

立花地域内交流会

日時：令和4年7月5日（火）10：00～

場所：立花地区交流センター

今回は地域で活動する「シャインロード」の演奏会でした。ソフトで高音も伸びのあるつややかな歌声と巧みな演奏。歌と歌の間には時代背景や笑える話も。会場の皆さんも演奏に合わせて口ずさんでいました。



玄関には
大きな看板
がお出迎え



立花・生協団地お元気会

ポールウォーキング体験会

日 時：令和4年7月6日（水）10：00～11：00

場 所：立花生協団地内

参加者：9名

講 師：北上市役所福祉部長寿介護課職員



団地内300メートルほどの道のりを往復しました。

さくらネットミーティング 管理者情報交換会

日時：令和4年7月6日（水）14：00～16：00

場所：地域包括支援センター展勝地地域交流ホール

参加者：6名

内容：「心理的安全性について」
管理者としての悩みの共有



🌸 口内いきいきクラブ 🌸

🌸 日 時：令和4年7月7日（木）10：00～

🌸 場 所：口内地区交流センター

🌸 参加者：22名

🌸 内 容：いきいき体操、今月・来月誕生者誕生会



入り口にはきれいな七夕飾りが
皆さんも短冊に願い事を書いていました。



交流センター職員さん
の手作りカードです。

ふれあいデイサービス

口内

日 時：令和4年7月12日（火） 10：00～11：30

場 所：口内1区交流センター

参加者：22名

内 容：体育協会さんの体操・コグニサイズの合間に当センターより、感染予防の話をしていただきました。



お互いに声を掛け合い
楽しそうでした。



❀ 防災学習会 立花地区 ❀

❀ 日 時：令和4年7月15日（金） 18：30 ～ 20：30

❀ 場 所：立花地区交流センター 多目的ホール

❀ 参加者：立花自治振興協議会役員・地域住民 63名

❀ 内 容：講演「我が家の事前行動計画避難行動を考えるマイタイムラインの作成」

講師：岩手県復興防災部 地域防災サポーター

日本防災士会 防災士 荒屋敷 武則 氏

日本の地形・災害発生の仕組み、
天気予報を見るポイント、マイ
タイムラインの考え方（避難時
にどのようにうごくか）につい
てお話をききました。



🌸 黒岩おちゃっこ飲み会 🌸

🌸 日 時：令和4年7月21日（木）10：00～

🌸 場 所：黒岩まんなか広場

🌸 参加者：9名

🌸 内 容：NPO法人 あすの黒岩を築く会主催の「お茶っこ飲み会」より依頼があり、ストレッチ体操、感染予防についてのお話し、コグニサイズ、レクリエーションという内容で講座をおこないました。



コグニサイズは少しずつ難易度をあげていきましたが、皆さんしっかりとできていました。

スゴイ！！

社会資源調査

わがまちリラスポ

日時：令和4年7月26日（火）

場所：更木しらゆり公園



やまゆりやその奥にはカサブランカが植えられていました。カサブランカはまだ蕾の状態で、やまゆりと時間差で楽しめそうです。辺りには、百合のかぐわしい香りが漂っており、見晴らしは良いし、本当にリラックススポットでした。

生協団地お元気会

日 時：令和4年7月27日（水） 10:00～

場 所：立花生協団地公民館

参加者：12名



前回伺った時の写真を何枚かプリントアウトして持参。
苦笑とも言われぬ歓談が、あちこちで巻き起こって ワイワイ…。

本日の出前講座は社会福祉協議会のCSWによるお話。テーマは「CSWとは？」
当センターも開催支援で伺いました。



🌸 口内いきいきクラブ 🌸

🌸 日 時 : 令和4年7月28日 (木) 10:30~

🌸 場 所 : 口内地区交流センター

🌸 参加者 : 19名

🌸 内 容 : 「自分らしく歳を重ねるための
話し合い準備チェックシート」

🌸 講 師 : 市長寿介護課 住吉保健師



今後や将来についてご家族と既に話し合いを進めている人が多いということがわかりました。

🌸7月は地域に出かけて、集まりの場を訪問しました。今後も地域の皆さんとの対話を大切に活動して参ります 🌸



今後も新型コロナウイルス感染防止対策に努め地域の皆様とともにできることから活動してまいります。